



**Arbeitsgemeinschaft Gynäkologie, Geburtshilfe,
Urologie, Proktologie**

BESCHEINIGUNG

Frau Annette Halbig
geb. am 05.11.1961

wohnhaft in 63939 Wörth, Bergstr. 24

hat vom 24.11.2006 bis 26.11.2006 in Arnstadt

an folgendem Kurs teilgenommen:

„Präventionskonzept „Beckenbodenschule“ Haltungs- und Bewegungsförderung zur Vermeidung von Beckenbodenschwächen

(Maßnahmen zur Primärvention nach § 20 Abs. 1 SGB V)

Kursstruktur:

Pädagogischer Anteil:

- Rolle des Kursleiters in der Erwachsenenbildung
- Stundenvorbereitung nach methodisch-didaktischen Prinzipien

Fachspezifischer Anteil:

- 6 exemplarische Seminarstunden
- Wahrnehmungstraining und Atemarbeit
- Beckenbodenarbeit und Inkontinenzformen
- Haltung, Beckenbodenbelastung
- Alltagssituationen am Beispiel Heben und Tragen

Kursort: Landesverband der Physiotherapeuten,
Dammweg 1 99310 Arnstadt

Dauer: 24 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

Kursgebühr: 220,00 € wurden bezahlt.

Arnstadt, 26.11.2006

Referentin: Anne Muzykorska
(Referentin der AG GGUP im ZVK)

Physio-Akademie gGmbH
27638 Wremen
Organisation